



Regulamin użytkowania toru linowego w Szkole Podstawowej Specjalnej nr 177 w Warszawie

1. Przed rozpoczęciem użytkowania toru linowego należy sprawdzić jego stan techniczny.
2. **Osoby poniżej 18. roku życia mogą korzystać z toru linowego tylko za pisemną zgodą rodziców.**
3. **Zabrania się korzystać z toru linowego bez opieki osoby odpowiedzialnej za bezpieczeństwo w danym momencie (zgodnie z harmonogramem pracy).**
4. Zjazd na torze linowym musi być poprzedzone przygotowaniem do wysiłku (ćwiczenia rozgrzewające).
5. Pod torem linowym znajduje się strefa bezpiecznego użytkowania. Zabrania się przebywania osób w strefie bezpiecznego użytkowania podczas zjazdu.
6. **Jedyny dozwolony rodzaj zjazdu: pozycja siedząca na „talerzyku”, chwyt oburącz części znajdującej się ponad talerzykiem na wysokości klatki piersiowej.** Po zakończony zjeździe następuje przekazanie talerzyka z ręki do ręki kolejnej osobie oczekującej na platformie.
7. Na platformie może przebywać 1 osoba uczestnicząca w zajęciach oraz 1 osoba asystująca.
8. Po zakończeniu użytkowania toru linowego należy zabezpieczyć siedzisko „talerzyk”.
9. Kontrola – raz w roku wykonana przez wykonawcę ściany oraz instytucję wyznaczoną przez wykonawcę.