|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nazwa OPS** | **Dni i godziny konsultacji** | **Nr telefonu** |
| **OPS Ochota** | * poniedziałek – piątek 8.00-16.00 | * 723 245 028, * 723 245 001 * 723 244 998 |
| **OPS Włochy** | * poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00 | * 228 637 014 * 519 501 814 |
| * wtorek, czwartek i piątek   8.00 – 14.00 | * 669 177 129 |
| **Mokotowskie Centrum Zdrowia Psychicznego Instytut Psychiatrii i Neurologii** | * poniedziałek – piątek 8.00-20.00 | * 222 990 431 |
| **OPS Mokotów** |  | * 517 207 322 * 506 220 850 * 228 526 130 |
| **OPS Nadarzyn** | * poniedziałek piątek 10.00 - 12.00 | * 227 397 311 |
| **OPS Targówek** | * środa 16:00 – 20:00   czwartek 17:00 – 20:00 | * 224 438 732 |
| * poniedziałek, wtorek, piątek   14:00 – 18:00 | * 797 318 178 |
| * poniedziałek, wtorek   godz. 8:00 – 12:00 | * 222 770 242 |
| **OPS Żoliborz**   * Wsparcie psychologiczne | * poniedziałek: 8.00 - 12.00 wtorek: 8.00 - 16.00 czwartek: 8.00 - 16.00 | * 225 692 848 |
| **OPS Żoliborz**   * Poradnictwo rodzinne i pedagogiczne | * poniedziałek-piątek | 8.00 -16.00 | * 225 692 849, * 225 692 851, * 225 692 867 |
| **OPS Wola** | * poniedziałek – piątek   8.00 – 16.00 | * 225 715 000 |
| **MOPS Pruszków**  Konsultacja z psychologiem ds. przemocy w rodzinie, konsultantem ds. przemocy w rodzinie, prawnikiem ds. przemocy w rodzinie, konsultantem ds. narkomanii |  | * 227 284 497 |
| **MOPS Pruszków**   * Biały telefon dla osób dotkniętych przemocą |  | * 517 096 680 |